

VÉGÉTARISME

Q. 120 – Jésus n'a-t-il jamais parlé de renoncer à la viande au cours de ses conversations avec Helen ? Dans les évangiles esséniens, il parle pas mal à propos de s'abstenir de manger de la viande. Qu'en pensez-vous ?

En écrivant *Un cours en miracles*, Helen Schucman n'a pas reçu la moindre instruction sur la question de manger de la viande. Le sujet n'a pas été abordé. Le Cours a un enseignement différent de celui des évangiles esséniens. C'est un Cours sur le contenu, non sur la forme, et ainsi ne comporte pas d'instructions relatives au comportement, comme le font les évangiles esséniens.

Il y a deux principes très importants du Cours qu'il serait très utile d'examiner en réponse à votre question, les deux sont affirmés dans le même passage : "**Il n'y a pas de vie en dehors du Ciel. Où Dieu a créé la vie, là doit être la vie. En tout état à part du Ciel, la vie est illusion**" (T – 23.II.19 :1-3). S'il n'existe pas de vie en dehors du Ciel, et si n'importe quel autre état est une illusion, il serait très incohérent vis-à-vis de l'enseignement du Cours qu'à n'importe quel comportement dans le rêve soit accordé une signification (NDT ou importance). Le Cours nous enseigne à devenir conscients de l'interprétation que nous donnons à chaque chose, de ce fait de devenir conscients des pensées, des croyances et des jugements inventés par le système de pensée de notre ego. De cette manière nous pourrions apprendre à voir le véritable lien entre la cause et l'effet, et à comprendre que la source de toute douleur se trouve dans l'esprit. Par conséquent la seule chose que le Cours nous demande de faire est de faire attention à nos pensées, à les voir comme la cause de n'importe quelles conditions que nous pouvons trouver en nous-mêmes, et de les porter au Saint-Esprit afin qu'elles puissent ainsi être transformées. En dehors de cela le Cours ne donne aucune directive comportementale spécifique pour des choix fait dans une hallucination : "**Et si tu reconnaissais que ce monde est une hallucination**" (T – 20.VIII.7:3). Sur la base de ces principes importants du Cours, ce n'est pas se conformer à son système de pensée que de s'abstenir de viande parce que cela voudrait dire tuer une créature "vivante", ou parce que c'est une chose "spirituellement supérieure" à faire. Selon cette perspective, comme pour toute autre situation ou problème que nous pouvons avoir, le Cours nous demande de nous poser une seule question : "**C'est la question que tu dois apprendre à poser à propos de tout. Quel est le but ? Quel qu'il soit, il dirigera automatiquement tes efforts**" (T – 4.V.6 : 8-10). Chaque chose sert le but de l'ego ou celui du Saint-Esprit. Que nous mangions de la viande ou que nous nous en abstenions, la chose importante à nous rappeler c'est que nous ne prenons pas de décisions par nous-mêmes : "**Tu ne prendras pas de décisions par toi-même, quoi que tu décides. Car elles sont prises avec des idoles ou avec Dieu**" (T – 30.I.14 :7-8). Notre choix renforcera le système de pensée de l'ego voulant que le monde soit réel, et que ce que nous mangeons fasse la différence, ou le système de pensée du Saint-Esprit, disant que le monde est une illusion, et que la seule chose qui importe dans le rêve est la guérison de notre esprit voulant que nous pensions nous être séparés de Dieu. Face à un comportement spécifique, Krishnamurti a offert un conseil très utile à ses disciples se

rapportant à l'exercice de la sexualité, que nous pouvons paraphraser pour l'appliquer à notre sujet : « Mangez de la viande ou n'en mangez pas, mais ne vous inquiétez pas à ce sujet » !

Q. 448 - L'idée de tuer des animaux pour se nourrir ou se vêtir m'a toujours dérangé. Quand j'essaye de voir cette question selon la perspective d'Un cours en miracles, je ne peux pas y voir le moindre problème. Quelle est l'attitude du Cours au sujet du végétarisme et tout ce qui concerne le massacre des animaux pour se nourrir ou se vêtir?

R- Les principes du Cours qui s'appliquent à cette question ont été discutés dans la question n° 120.

Voici quelques pensées succinctes pour développer cette question. Bien que le monde en lui-même soit illusoire, nous l'expérimentons encore comme réel, et ainsi Jésus nous enseigne, dans ce contexte, à nous concentrer seulement sur le *but* que nous donnons au monde et à nos corps : celui de renforcer notre croyance voulant que la vie soit ici, ou d'apprendre que "Il n'y a pas de vie en dehors du Ciel (T – 23.II.19:1). Si ce monde est fondamentalement illusoire, alors rien ici n'est ni saint ni impie. Ainsi si vous vous concentriez sur le *but* pour lequel vous utilisez le monde et le corps, vous ne vous laisseriez pas prendre dans des sortes de questions qui vous dérangent.

De plus, un examen attentif de notre monde vous ferait découvrir que son principe de fonctionnement de base c'est de *tuer ou être tué*. C'est un système meurtrier de part en part. La survie à la fois des choses "vivantes" et "non vivantes" dans le monde est toujours aux dépens de quelque chose d'autre. Même la respiration conduit à la mort de micro-organismes. Nous tuons des insectes, des champignons, des virus et des bactéries tout le temps en vue de rester en santé et de produire des fruits et des légumes sains, etc. Nous ne nous sentons jamais désolés pour les milliers de termites que nous détruisons en prévention de la destruction de nos demeures. Et, à nouveau, pour porter cela à la lumière de la métaphysique du Cours, si toute chose n'est qu'un fragment d'un unique ego (réellement une pensée), alors peu importe que vous dévoriez une pomme, un homard, des germes de luzerne ou un animal. Pas plus qu'il n'y a la moindre différence lorsque vous abattez un arbre pour le transformer en bois de construction pour votre maison, ou que vous utilisiez de la laine de mouton pour faire des vêtements. Rien ici n'est réel, il n'y a pas de hiérarchie dans les illusions.

La première loi du chaos de l'ego est qu'une telle hiérarchie existe, ce qui aboutit à une vie très compliquée pour nous tous : des normes et des valeurs différentes et en conflit et, par-dessus tout une préoccupation constante des problèmes du monde et de nos corps. C'est le motif secret de l'ego de promouvoir une hiérarchie de valeurs dans le monde. Il rend le monde et notre existence en son sein tout à fait réel, ce qui signifie que l'existence de l'ego est garantie. Des questions comme le végétarisme sont des écrans de fumée inventés par l'ego pour nous dissuader de revenir à nos esprits, où le seul et unique problème et sa solution existent.

Ainsi si vous rapportez chaque chose à sa *finalité (son but)*, vous pourrez travailler à vos affaires plus efficacement. La *finalité (le but)* est le seul aspect significatif de ces questions que vous devriez examiner. Vous concentrer seulement sur ce qui vous aidera à vous mettre en contact avec la stratégie secrète de l'ego, qui est toujours de vous éloigner de votre esprit où vous pouvez toujours choisir comme identité le conflit ou la paix –l'ego ou Jésus– comme enseignant.

Végétarisme - Célibat

Q. 989 – Depuis que j'étudie Un cours en miracles, ma vie a changé sur de nombreux plans de façon merveilleuse. Depuis les 5 dernières années je n'ai rien mangé d'autre que des fruits et des légumes. Également, étant marié depuis 1978, je suis devenu célibataire avec la bénédiction de ma femme. Je me demandais si d'autres personnes avaient changé leur régime ou d'autres aspects de leur style de vie ?

Nous ne sommes pas tombés très souvent sur ce genre de question, puisque les enseignements du Cours se concentrent exclusivement sur le changement de notre pensée. Il ne dit rien au sujet du comportement. Toutefois, en général, les gens se trouvent eux-mêmes à ressentir plus de compassion tandis qu'ils pratiquent le pardon pendant un certain laps de temps et se mettent en contact avec leur souffrance profonde, qu'ils réalisent être partagée avec eux par chaque autre personne. Cela les amène à porter moins de jugements sur eux-mêmes et sur les autres.

Le principal centrage des enseignements du Cours porte sur le changement du but pour lequel nous utilisons le corps et le monde, ce qui signifie devenir plus conscients sur le choix de l'instructeur que nous avons fait : l'ego ou Jésus. Puisque Jésus reconnaît l'irréalité fondamentale du corps et du monde, notre style de vie et la nourriture que nous choisissons de manger sont essentiellement hors de propos pour lui. Son intérêt se porte seulement sur nos esprits, soit que nos pensées reflètent la doctrine des intérêts séparés prônée par l'ego soit sa doctrine d'intérêts partagés. Par conséquent il nous enseigne à voir le monde comme une salle de classe dans laquelle tout ce qui se rapporte au corps devient un moyen d'apprentissage disant que tous nous partageons le même esprit faux, le même esprit juste et le même pouvoir de décision pour choisir entre les deux, et que notre but commun est de nous éveiller du rêve de séparation. Cette leçon peut être apprise que vous soyez végétarien ou non, que vous soyez ou non célibataire. Puisque le monde est illusoire, rien en lui n'est intrinsèquement saint ou profane. La sainteté est associée seulement au choix de notre esprit de partager la perception du Saint-Esprit sur toutes choses. Pour de plus amples discussions sur ces sujets, vous pourriez souhaiter voir les questions 120, 170, 247, 430 et 448 de ce service [NDT : service des questions "Electronic outreach" sur le site www.facim.org/].